

# Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ OÖ

**ACHTUNG:** Wer keine Zuschriften mehr möchte bitte unter dieser Nr. anrufen, danke! 0732 / 79 76 66

**Christa Katerl**

[shgkopfweh@gmail.com](mailto:shgkopfweh@gmail.com)

[www.shgkopfweh.at](http://www.shgkopfweh.at)

Linz, im Dezember 2018

Liebe Betroffene, Interessierte, Angehörige!

Es freut mich sehr, Euch die Termine 2019 bekannt geben zu dürfen.

## Termine Vorschau 2019

Mi., 09. Jänner 2019 – Erfahrungsaustausch

Mi., 06. Februar 2019 – Vortrag Mirjam Plack

Mi., 13. März 2019 – Vortrag Ulrike Grabmair

Mi., 03. April 2019 – Vortrag Marika Gabauer

Mi., 08. Mai 2019 – Vortrag – Ulrike Lukas

Sa., 22.06. 2019 – Kennenlerntag – Nordic Walking mit Marika – *Einladung folgt!*

*Juli, August finden keine Treffen statt!*

Mi., 04. September 2019 Dr. Schwaiger, Neurologin – *Einladung folgt!*

Sa., 07. September 2019 – Kennenlerntag - Kräuterwanderung – *Einladung folgt!*

Mi., 02. Oktober 2019 – Vortrag Dr. Eder – *Einladung folgt!*

Mi., 06. November 2019 – Vortrag Marion Maag – *Einladung folgt!*

Mi., 11. Dezember 2019 – gemütliches Beisammensein

Die Treffen werden von Christa Katerl (Vorträge) und/oder Ida Gall (Erfahrungsaustausch und Vorträge) geleitet und von Gerda Schwarz und Marion Humer unterstützt.



Christa Katerl



Ida Gall



Marion Humer



Gerda Schwarz

Ich freue mich auf alle Treffen und hoffe, viele Betroffene, Angehörige und Interessierte begrüßen zu dürfen! Ihr habt bei jedem Treffen die Möglichkeit über Euren Umgang mit dem Kopfschmerz zu sprechen und andere Betroffene kennen zu lernen.

Herzliche Grüße das Team der SHG „Kopfweh

Christa Ida Gerda Marion