

# Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ OÖ

**Christa Katerl**

[shgkopfweh@gmail.com](mailto:shgkopfweh@gmail.com)

[www.shgkopfweh.at](http://www.shgkopfweh.at)

Linz, im April 2019

Liebe Betroffene, Interessierte, Angehörige!

Es freut mich sehr, Euch zum **Treffen im Mai 2019** der Selbsthilfegruppe "Kopfweh" OÖ einladen zu dürfen

Mittwoch, 08. Mai 2019, 19.00 Uhr

Ort: Ordensklinikum

(Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Linz),

Seilerstätte 4, 4020 Linz

**Thema:** „Chronischer Kopfschmerz, chronischer Stress“  
und das Immunsystem“ von Zusammenhängen und Lösungen

*Stresserfahrungen können chronifizieren, wenn die Verarbeitung aus verschiedenen Gründen nicht erfolgen konnte. Für die Entstehung chronischer Schmerzen, anderer körperlicher oder seelische Erkrankungen stellt das Immunsystem in Zusammenhang mit Stress einen wesentlichen Faktor dar.*

*Aufgrund aktueller Studienergebnisse werden im Vortrag einerseits die Zusammenhänge erklärt sowie mögliche Lösungen aufgezeigt.*



Ulrike Lukas

**New Wings** [www.newwings.at](http://www.newwings.at)

Ulrike LUKAS

Psychotherapeutin

Bitte beachtet, dass weder mentale Techniken, Spaziergänge in der Natur noch das Besprechen von möglichen verwendbaren Kräutern oder Kochrezepten bei Kopfschmerzen eine ärztliche Diagnose oder Therapie ersetzen. Die Teilnahme ist - wie immer - kostenlos!

Ich freue mich auf alle Treffen und hoffe, viele Betroffene, Angehörige und Interessierte begrüßen zu dürfen! Ihr habt die Möglichkeit über Euren Umgang mit dem Kopfschmerz zu sprechen und andere Betroffene kennen zu lernen.

Herzliche Grüße das Team der SHG „Kopfweh

Christa Gerda Marion Ida