

# Selbsthilfegruppe „Kopfweg“ Online

An alle Betroffenen, Angehörigen und Interessierten!

Ich freue mich, Euch zum nächsten Online-Erfahrungsaustausch vor der Sommerpause einladen zu dürfen. Migräne und Kopfschmerz sind vielfältig und zeigen sich bei jedem anders. Lasst uns gemeinsam **austauschen** und **vernetzen**. Was hilft **DIR** und welche Strategie hilft mir?

**Mittwoch, 05. Juni 2024**

**19:00-20:00**

**Online Erfahrungsaustausch**



Eine Voranmeldung unter [praxis@jaros-mentaltraining.at](mailto:praxis@jaros-mentaltraining.at) bis **04.06. 2024** zur **zeitgerechten Aussendung** des Links wäre hilfreich.

Wir freuen uns auf Dein Kommen!

Herzlichst Sara Jaros & Team SHG Kopfweg OÖ