

# Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ OÖ

**ACHTUNG: Wer keine Zuschriften mehr möchte bitte unter dieser Nr. anrufen, danke! 0732 / 79 76 66**

**Christa Katerl**

[shgkopfweh@gmail.com](mailto:shgkopfweh@gmail.com)

[www.shgkopfweh.at](http://www.shgkopfweh.at)

Linz, im Jänner 2018

Liebe Betroffene, Interessierte, Angehörige!

Es freut mich sehr, Euch auch dieses Jahr wieder zu den Kleingruppen-Treffen einladen zu dürfen.

## **1. Treffen 2018 der Kleingruppe Selbsthilfegruppe "Kopfweh" OÖ**

**Mittwoch, 10. Jänner 2018, 19.00 Uhr**

Ort: Ordensklinikum (Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Linz),  
Seilerstätte 4, 4020 Linz

### **weitere Termine Kleingruppe:**

Mittwoch, 07.02.2018

Mittwoch, 07.03.2018

Mittwoch, 11.04.2018

Mittwoch, 06.06.2018

Mittwoch, 04.07.2018

Mittwoch, 01.08.2018

Mittwoch, 03.10.2018

Mittwoch, 07.11.2018

*Mai, September, Dezember findet kein Kleingruppentreffen statt!*



Bitte beachtet, dass weder mentale Techniken, Spaziergänge in der Natur noch das Besprechen von möglichen verwendbaren Kräutern oder Kochrezepten bei Kopfschmerzen eine ärztliche Diagnose oder Therapie ersetzen. Die Teilnahme ist - wie immer - kostenlos!

### **weitere Termine:**

Mittwoch, 28.03.2018 Treffen mit Vortrag

Mittwoch, 13.06.2018 Treffen mit Vortrag

Samstag, 23.06.2018 Kennenlerntag Thai Chi mit Marion

Mittwoch, 05.09.2018 Treffen mit Vortrag

Samstag, 08.09.2018 Kennenlerntag Kräuterwanderung mit Susanne

Mittwoch, 05.12.2018 Treffen mit Erfahrungsaustausch

Ich freue mich auf alle Treffen und hoffe, viele Betroffene, Angehörige und Interessierte begrüßen zu dürfen! Ihr habt die Möglichkeit über Euren Umgang mit dem Kopfschmerz zu sprechen und andere Betroffene kennen zu lernen.

Herzliche Grüße das Team der SHG „Kopfweh“

Christa Gerda Marion Ida