

Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ OÖ

Christa Katerl

shgkopfweh@gmail.com

www.shgkopfweh.at

Linz, im März 2019

Liebe Betroffene, Interessierte, Angehörige!

Es freut mich sehr, Euch zum **Treffen im April 2019** der Selbsthilfegruppe "Kopfweh" OÖ einladen zu dürfen

Mittwoch, 03. April 2019, 19.00 Uhr

Ort: Ordensklinikum

(Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Linz),
Seilerstätte 4, 4020 Linz

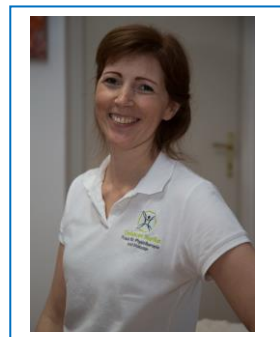
Thema: „Physiotherapeutische Therapiemöglichkeiten bei Kopfschmerzen“

Welche physiotherapeutischen Möglichkeiten gibt es den Kopfschmerz zu lindern?

Welche Dehn- und Kraftübungen sind sinnvoll?

Was können Sie im Alltag/ am Arbeitsplatz gegen Verspannungen tun?

Ist Nordic Walking eine geeignete Sportart für Kopfschmerzpatienten?



Physiotherapeutin/Heilmasseurin

Orthopädie/Traumatologie/Neurologie

Manuelle Lymphdrainage/Kl. Massage

Marika Gabauer

Bitte beachtet, dass weder mentale Techniken, Spaziergänge in der Natur noch das Besprechen von möglichen verwendbaren Kräutern oder Kochrezepten bei Kopfschmerzen eine ärztliche Diagnose oder Therapie ersetzen. Die Teilnahme ist - wie immer - kostenlos!

Ich freue mich auf alle Treffen und hoffe, viele Betroffene, Angehörige und Interessierte begrüßen zu dürfen! Ihr habt die Möglichkeit über Euren Umgang mit dem Kopfschmerz zu sprechen und andere Betroffene kennen zu lernen.

Herzliche Grüße das Team der SHG „Kopfweh

Christa Gerda Marion Ida