

# Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ OÖ

**ACHTUNG:** Wer keine Zuschriften mehr möchte bitte unter dieser Nr. anrufen, danke! 0732 / 79 76 66

**Christa Katerl**

[shgkopfweh@gmail.com](mailto:shgkopfweh@gmail.com)

[www.shgkopfweh.at](http://www.shgkopfweh.at)

Linz, im Dezember 2018

Liebe Betroffene, Interessierte, Angehörige!

Es freut mich sehr, Euch die Termine 2019 bekannt geben zu dürfen.

## Termine Vorschau 2019

Mi., 09. Jänner 2019 – Erfahrungsaustausch

Mi., 06. Februar 2019 – Vortrag - *Einladung folgt!*

Mi., 13. März 2019 – Vortrag - *Einladung folgt!*

Mi., 03. April 2019 – Vortrag – *Einladung folgt!*

Mi., 05. Mai 2019 – Vortrag - *Einladung folgt!*

Sa., 22.06. 2019 – Kennenlerntag – Nordic Walking mit Marika – *Einladung folgt!*

*Juli, August finden keine Treffen statt!*

im September finden Vortrag und die Kräuterwanderung statt – *Termin und Einladung folgen!*

Mi., 02. Oktober 2019 – Erfahrungsaustausch

Mi., 06. November 2019 – Vortrag – *Einladung folgt!*

Mi., 11. Dezember 2019 – gemütliches Beisammensein

*ggf. kommen zum Erfahrungsaustausch Vorträge hinzu, dann folgt eine Einladung!*

Die Treffen werden von Christa Katerl (Vorträge) und/oder Ida Gall (Erfahrungsaustausch und Vorträge) geleitet und von Gerda Schwarz und Marion Humer unterstützt.



Christa Katerl



Ida Gall



Marion Humer



Gerda Schwarz

Ich freue mich auf alle Treffen und hoffe, viele Betroffene, Angehörige und Interessierte begrüßen zu dürfen! Ihr habt bei jedem Treffen die Möglichkeit über Euren Umgang mit dem Kopfschmerz zu sprechen und andere Betroffene kennen zu lernen.

Herzliche Grüße das Team der SHG „Kopfweh“

Christa Ida Gerda Marion