

Neu im Buchhandel: Alles reine Kopfsache

Wie bringe ich andere dazu das zu tun, was ich möchte? Wie kann ich mich selbst positiv verändern? Der Bestsellerautor, Hirnforscher und Persönlichkeitstrainer Dr. Marcus Täuber möchte Sie auf eine einzigartige Reise einladen, durch die Sie erfahren werden, wie Sie Ihr Gehirn verändern und so über sich selbst hinauswachsen können. In seinem neuen gemeinsam mit der Kommunikationsexpertin Mag. Pamela Obermaier verfassten Buch „Alles reine Kopfsache“ zeigt er, wie wir mit dem richtigen Know-how und ein paar mentalen Tricks unser Gehirn darauf auszurichten, unsere Physiologie, unser Verhalten und unsere Wirkung auf andere grundlegend neu zu gestalten. Wissenschaftlicher Hintergrund ist dabei die zielgerichtete Neuroplastizität. Damit ist unsere Persönlichkeit alles andere als in Stein gemeißelt. Wir können über das Stirnhirn zum aktiven Gestalter unseres Selbst werden.

Sie erfahren in dem Buch:

- ... wie Sie den Krankmachern des Alltags entkommen und Ihrem Leben mehr Genuss geben,
- ... wie Sie Ihre Gewohnheiten und Ihre Persönlichkeit nachhaltig verändern können,
- ... wie Sie auch auf andere effektiv einwirken können,
- ... was Neuroplastizität ist und welches unglaubliche Potential Ihr Gehirn damit hat.

Das Buch erscheint ab 20. März 2018 im Goldegg-Verlag Berlin/Wien. In Wien gibt es folgende Termine für die Buchpräsentation von „Alles reine Kopfsache“:

4. April 2018 19:00 im Thalia Mariahilfer Strasse 99, 1060 Wien

26. Juni 2018 19:00 im Thalia Landstrasser Hauptstrasse 2A, 1030 Wien

Weitere Informationen: <http://ifmes.at/alles-reine-kopf-sache/>

Credits:

Buchcover: Goldegg-Verlag

Autorenbild: Elia Zilberberg