

Selbsthilfegruppe „Kopfweg“ Tirol

Kathrin Plangger
shgkopfweg-tirol@gmx.at
www.shgkopfweg.at

Walchsee, im Oktober 2018

Liebe Betroffene, Interessierte, Angehörige!

Es freut uns sehr, Euch zum 4. Treffen mit Vortrag in diesem Jahr einladen zu dürfen:

4. Treffen 2018 der Selbsthilfegruppe "Kopfweg" Tirol mit Vortrag

Mittwoch 14.11.2018 19.30 Uhr.
Ort: KH Kufstein, Mehrzwecksaal, 6330 Kufstein

Thema: Die Bedeutung der Craniosacralen Methode bei Migräne und Kopfschmerzen

Die große Stärke dieser Methode ist, dass direkt mit den Geweben und Strukturen des Körpers kommuniziert wird. In diesem Fall bedeutet das, genau zu hinterfragen, welche Strukturen direkt an der Migräne bzw. dem Kopfschmerz beteiligt sind. Insofern also Vergiftungen oder (Nahrungsmittel)-Unverträglichkeiten auszuschließen sind, kann hier gut gearbeitet werden. Dementsprechend gibt Ihr Körper klare Signale, welche Strukturen bei der Migräne eine Rolle spielen: hierbei kann es sich um das Nervensystem, Wirbel, Kreuzbein, oder eben das handeln, was Ihr Körper gerade anzeigt. Migräne kann vielfältige Ursachen haben, es gilt herauszufinden, wo es in Ihrem individuellen Fall "hängt".



Kathrin Kleindorfer ist
diplomierter craniosacral Praktikerin

Die Teilnahme ist - wie immer - kostenlos!

Ich freue mich sehr auf dieses Treffen und hoffe, viele Betroffene, Angehörige und Interessierte begrüßen zu dürfen!

Herzliche Grüße

Kathrin Plangger und Rachel Weissgerber