

Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ Wien

Katharina Schweiger
shg.kopfweh.wien@gmail.com
www.shgkopfweh.at

Wien, im Juni 2017

Liebe Betroffene, Interessierte, Angehörige!

Es freut mich sehr, Euch zum 2.Treffen in diesem Jahr einladen zu dürfen:

2. Treffen 2018 der Selbsthilfegruppe "Kopfweh" Wien

Donnerstag, 26. April 2018 von 19:00-ca 21:00 Uhr
Ort: Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern
Stumpergasse 13, 1060 Wien
Besprechungsraum Gewölbe

Entspannungstechniken

Entspannungstechniken können Leidgeplagten bei Schmerz helfen. Wer richtig gut entspannen kann, spart sich später vielleicht so manches Schmerzmedikament.

- Warum hilft Entspannung gegen Schmerzen?
- Vorstellung unterschiedlicher Entspannungsmethoden
- Praxis und Ausprobieren einzelner Übungen
- Erfahrungsaustausch

Die Teilnahme ist - wie immer - kostenlos!



Wir freuen uns sehr auf dieses Treffen und hoffen, viele Betroffene, Angehörige und Interessierte begrüßen zu dürfen! Ihr habt die Möglichkeit über Euren Umgang mit dem Kopfschmerz zu sprechen und andere Betroffene kennen zu lernen.

Herzliche Grüße

Katharina Schweiger und Corinna Reisner