

Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ OÖ

Christa Katerl

shgkopfweh@gmail.com

www.shgkopfweh.at

Linz, im Jänner 2019

Liebe Betroffene, Interessierte, Angehörige!

Es freut mich sehr, Euch zum 1. Treffen in diesem Jahr einladen zu dürfen:

1. Treffen 2019 der Selbsthilfegruppe "Kopfweh" OÖ

Mittwoch, 6. Februar 2019, 19.00 Uhr

Ort: Ordensklinikum, (Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Linz),
Seilerstätte 4, 4020 Linz

Thema: Medizinisches Qigong Yuan Gong | Ren Xue

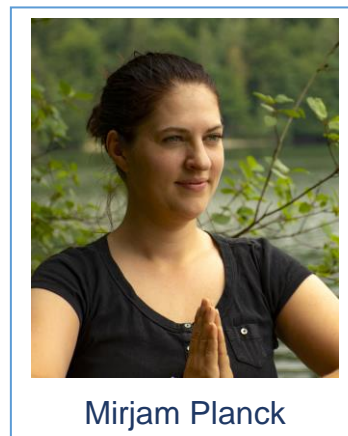
Gesund sein ist Freude. Gesund sein ist möglich.

Warum ist unser Körper in der Lage sich selber zu reparieren?

*Was kann ihn dabei behindern und wie kommt überhaupt
Krankheit zustande?*

*Welchen Einfluss haben unsere Gedanken und Emotionen
auf unsere Gesundheit?*

*Was ist Medizinisches Qigong, welche Auswirkungen
hat es auf unsere Gesundheit, auf unser Bewusstsein und wie
können wir unsere körpereigenen Selbstheilungsmechanismen
wieder (re-)aktivieren (Homöostase)?*



Mirjam Planck

Lernen Sie eine sichere, nebenwirkungsfreie, effektive, einfach zu lernende Methode kennen, die Freude bereitet, flexibel ist und einfach in unsere moderne Zeit einzufügen ist.

Bitte beachtet, dass weder mentale Techniken, Spaziergänge in der Natur noch das Besprechen von möglichen verwendbaren Kräutern oder Kochrezepten bei Kopfschmerzen eine ärztliche Diagnose oder Therapie ersetzen.

Die Teilnahme ist - wie immer - kostenlos!

Ich freue mich auf Alle und hoffe, viele Betroffene, Angehörige und Interessierte begrüßen zu dürfen! Ihr habt die Möglichkeit über Euren Umgang mit dem Kopfschmerz zu sprechen und andere Betroffene kennen zu lernen.

Herzliche Grüße das Team der SHG „Kopfweh

Sylvia Zanko

Marion Humer

Christa Katerl

Gerda Schwarz